



Kom og vær med i Jarl Arden

Forældre/barn-gymnastik

Forældre/barn-gymnastik er for 2-4-årige børn og deres forældre. Vibeke Lundgren Jensen vil være instruktør på holdet.

Et af formålene er at lære vores børn glæden ved at bevæge sig sammen med andre. Vi vil arbejde med motorik, bevægelse, rytme og motion samt i fællesskab have nogle gode oplevelser. Derfor skal både børn og forældre være indstillet på at få pulsen op.

Opstart mandag 12. september kl. 16.30 – 17.30 i Arden-hallerne (den nye hal)

Tilmelding sker online på www.jarl-arden.dk fra 1. september

Pris: 450 pr. familie

Spørgsmål kan rettes til Maria Møller på tlf. 9811 1514 eller e-mail: Maria@feliz.dk

Puslinge gymnastik

Puslinge gymnastik er for piger og drenge i alderen 4-6 år.

Vi vil løbe, lege danse og tumle og bruge hele kroppen i fuld fart.

Børnene får sved på panden, der et tid til fis og ballade, og der er fokus på børnenes sanse-motoriske udvikling.

Lotte Quist vil være en af holdets instruktører.

Instruktør søges:

Vi søger en instruktør til holdet. Har du lyst til at have et puslingehold i samarbejde med Lotte, så hører vi gerne fra dig. Du kommer på kursus og får hjælp og vejledning i at være gymnastikinstruktør.

Henvendelse sker til Maria Møller 98111514 eller maria@feliz.dk

Opstart mandag 12. september kl. 17.30 – 18.30 i Arden-hallerne (den nye hal)

Tilmelding sker online på www.jarl-arden.dk fra 1. september

Pris: 350 pr. barn

Spørgsmål kan rettes til Maria Møller på tlf. 9811 1514 eller e-mail: Maria@feliz.dk

Seje sild og springbananer.

Holdet er for piger og drenge fra 6-8 år, der har lyst til at lave meget forskelligt gymnastik. Vi skal danse til fedt musik, lave små rytmeserier, tumle på redskaber og lære grundteknikker til spring.

Gymnastik skal stadig være en leg, men vi vil sætte mere fokus på de grundlæggende elementer i gymnastikken, som f.eks. danseserier, rytme med redskaber, hop, sving, koldbøtter, vejrmøller osv.

Der bliver fart over feltet, sved på panden og sjov og ballade.

Maria Møller og Anette Hansen vil være instruktører på holdet.

Opstart mandag 12. september kl. 15.30 – 16.30 i Arden-hallerne (den nye hal)

Vi henter de børn, der går i Frittern og tager dem med i hallen.

Tilmelding sker online på www.jarl-arden.dk fra 1. september.

Pris: 350 pr. barn

Spørgsmål kan rettes til Maria Møller på tlf. 9811 1514 eller e-mail: Maria@feliz.dk